

ふるさと公園プロジェクト ～ハーブガーデン～

約20種類のハーブを育てています。

収穫したハーブはフレッシュのままハンドウォッシュに使ったり

ティーにして香りを楽しんだり 染色剤にしてみたり

それ以外の大部分はドライにします。

ブレンドしてオリジナルの香り袋にしたり 芳香蒸留水を作ったり
『ハーブの育て方や使い方を楽しく学びながら体験も出来る！』

そんな活動に参加してみませんか？

H29年度の活動スケジュール

月日	内 容		お楽しみ
 4/22	種まき	ガーデン用と自分のお持ち帰り用にハーブの種をまきましょう	
 5/27	苗植え	4月に種まきして育った苗をガーデンに植込みします⇒ <u>ルバーブ</u> ・ <u>ブッシュ</u> ・ <u>ラム</u> 作り	
 6/17	メンテナンスと収穫	5月に植込みした苗の生育状況を見てからハーブを使ってみましょう→ <u>ハーブ</u> ・ <u>バター</u> 作り	
 7/22	メンテナンスと収穫	カモミールやラベンダー…香りも花も楽しめるハーブを収穫しましょう→ <u>虫よけスプレー</u>	
 8/26	メンテナンスと収穫	そろそろミント類のさわやかな香りが♪ 収穫後はフレッシュハーブで <u>ハンド</u> ・ <u>ウォッシュ</u> ！	
 9/23	メンテナンスと収穫	フェンネルなどの香り豊かなハーブの時期 秋の味覚も楽しい季節になります→ <u>ケーキ</u>	
 10/28	刈込と片付け	冬支度に向けて最後の刈込作業をしましょう！ドライの様子も確認→ <u>大収穫</u> ！	
 11/25	ナチュラルリース作り	木の葉や木の実を使ってオリジナルリース作り ハーブを入れて香りも楽しめる <u>リース</u> に！	
12月	年末年始の為、1回お休みします。		
 1/27	クラフト講座①	インフルエンザ・風邪予防に役立つハーブの活用とハーブ入浴剤作り	 クラフトシール
 2/24	クラフト講座②	保湿に役立つハーブの活用とハンドクリーム作り	 クラフトシール
 3/24	クラフト講座③	新生活に向けて オン・オフ2種類のルームスプレー作り	 クラフトシール

☆1月～3月は【まちスポ（恵み野里美2-15フレスポ恵み野内）】が会場です☆

お問合せはこちら↓ HPも有ります（『恵庭まちづくり』で検索！）

恵庭まちづくり協同組合 TEL0123-25-6867 平日9:00～17:00

1月～3月はハーブの効果・効能を学ぶ体験型講座を開催します。
併せて各回、お持ち帰りできるクラフト作りもあります♪
まちスポはキッズスペースも有るので、お子様と一緒にご参加下さい☆



インフルエンザ・風邪予防に 役立つハーブの活用と ハーブ入浴剤作り

日付：2018年1月27日（土）

時間：10:00～12:00

会場：まちスポ

定員：20名

参加費
500円

殺菌作用・消毒作用のあるハーブを学んで使ってみましょう！ ハンドバス体験とハーブ入浴剤の使い方も解説します。

保湿に役立つハーブの活用と ハンドクリーム作り

日付：2018年2月24日（土）

時間：10:00～12:00

会場：まちスポ

定員：20名

参加費
500円

炎症を鎮めたり、かゆみをおさえる作用のあるハーブを学び、ミツロウを使ったハンドクリーム作りをしましょう。

新生活に向けて オン・オフ 2種類のスプレー作り

日付：2018年3月24日（土）

時間：10:00～12:00

会場：まちスポ

定員：20名

参加費
500円

1日のサイクルを身体に記憶させる為には、オン・オフ切り替えが大事！ リラックス系・リフレッシュ系 2種類のルームスプレーを作りましょう。

今回の講師は

若木里美さん

AEAJ認定

アロマセラピスト

アロマセラピーインストラクター

JAMHA認定

ハーバルセラピスト

1月～3月の会場は

【まちスポ恵み野】

(恵み野里美2-15フレスポ恵み野内)です☆

ご案内⇒



サシェつくりボランティア（応援団）募集中！
市内のイベントでふるさと公園を紹介する為にノベルティ作りをしています。
ご協力をお願いします。



お問合せはこちら↓ HPも有ります（「恵庭まちづくり」で検索！）
恵庭まちづくり協同組合 TEL0123-25-6867 平日9:00～17:00